

pensaris

3 TIPS PARA TUS CLASES ONLINE



HACÉ UN PLAN

Preparate de antemano para tu clase. Repasa tus notas para acordarte de los temas anteriores, así la clase va a ser más dinámica.



pensaris

TOMATE UN DESCANSO

¡Estudia en bloques!

Cuando termines con una tarea tomate un break de 5 minutos antes de seguir.

pensaris



UNA COSA A LA VEZ

Amamos el multitasking pero vas a ser mas productivo si te concentras en un tema a la vez.

Podés probar dedicando 10 minutos a cada tarea.

pensaris

